

# より道カフェ かけ橋



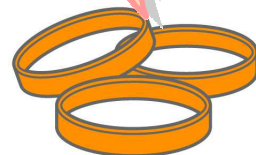
「より道カフェ かけ橋」って？

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の方とその家族、地域の方々、専門職等、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

具体的には

- ・認知症の方が活動し、楽しめる場所です。
- ・介護をしているご家族の悩みごとを語らえる場所です。
- ・認知症に関する知識や制度の情報提供の場です。
- ・認知症や介護の相談もできます。

オレンジリングは  
認知症サポーターの  
しるしです。



介護や認知症への不安や悩みを一人で抱え込まず、話してみませんか？  
認知症の相談は、リングをつけたスタッフがいつでも質問に答えます。

参加者の声：「グチをいい合えて良かった」「気分転換にとてもよかった」  
「相談できて良かった」

日時：令和3年1月23日（土）  
午後1時30分～3時00分  
（開催時間中は、出入り自由です）

場所：新潟市南区白根健康福祉センター

費用：300円（飲み物、お茶菓子代）

申込：不要です。当日直接会場までお越しください。

午後1時50分～午後2時00分  
「ハーモニカ演奏」

午後2時00分～午後2時45分  
「茶話会」

午後2時45分～午後3時00分  
認知症予防体操  
講師：在宅訪問マッサージあいのて  
長谷川様



問い合わせ先 /

新潟市地域包括支援センターあじかた 電話 025-372-5121